

Agenda konferencji „Stwardnienie rozsiane. Wiem więcej”.

18.10.2025, sobota



08:00 **Rejestracja**

09:00 **Różnicowanie i leczenie NMOSD** - dr n. med. Maciej Juryńczyk, neurolog

Sesja 1 - Leczenie w SM

09:40 **Nowe perspektywy w terapii SM** - prof. dr hab. n. med. Krzysztof Selmaj, neurolog

10:00 **PIRA, NEDA - co oznaczają dla osoby chorej i dlaczego ważna jest samoobserwacja?**
- dr n. med. Justyna Chojdak-Łukasiewicz, neurolog

10:20 **Przerwa**

10:40 **Program lekowy - co bierzemy pod uwagę przy rozpoczynaniu i zmianie leczenia?**
- dr n. med. Elżbieta Jasińska, neurolog

11:00 **Adherencja do leczenia - co na nią wpływa i dlaczego warto?**
- Adrianna Sobol, psychoonkolog

11:20 **Q&A**

12:00 **Przerwa**

Sesja 2 - Dbam o siebie

12:45 **Wszystko o rzutach w SM** - sesja Q&A

13:15 **SM i współchorobowość** - dr Marzena Maciągowska, neurolog

13:40 **Suplementy, leki i dieta - jak zadbać o zdrowy balans** - dr n. med. Adrian Bryła,
specjalista farmacji klinicznej

14:05 **Zdrowy styl życia w walce ze zmęczeniem SM** - dr Artur Sadowski, neurolog

14:30 **Nie tylko siłownia. Wiem więcej o ruchu w SM** - Joanna Tokarska, fizjoterapeutka

14:55 **Przerwa**

15:15 **Funkcje poznawcze w SM - jak je dobrze ćwiczyć?** - Joanna Dronka-Skrzypczak, psycholożka

Sesja 3 - Pracuję z SM

Uczestnicy:

Urszula Zająć-Pałdyn, CEO let's HR, autorka bloga HRnaobcasach.pl

Przemysław Żydok - Prezes Zarządu Fundacji Aktywizacja

Warsztaty (dla osób, które otrzymały potwierdzenie udziału)

11:20 **Warsztat z jogi** - Anna Trener-Wierciak, lekkoatletka

13:30 **Warsztat z samoobserwacji** - dr n. med. Justyna Chojdak-Łukasiewicz, neurolog

19.10.2025 (niedziela)

08:30 Rejestracja

09:30

Warsztaty „Być Mamą z SM”

- dr n. med. Iwona Rościszewska-Żukowska, neurolog,

prof. Justyna Teliga-Czajkowska, ginekolog-położnik, Agata Wiśniewska - psycholog

oraz równolegle

Warsztat dla rodziców dzieci chorych na SM

- prof. dr hab. n. med. Katarzyna Kotulska-Jóźwiak, neurolog, dr n. med. Izabela Kaczmarek, psycholog

12:00 Przerwa

12:30 Warsztat dotyczący pracy pęcherza moczowego - dr n. med. Hanna Szweda, uroginekolog,

Martyna Romanowska-Naimska, urofizjoterapeutka

Organizator



Partnerzy

